

HEALTHY & TASTY



CHEF INSTRUCTOR

Cristina Camacho



FECHA DE INICIO

20 de noviembre
1 sesión



HORARIO

Sábado
de 10:00 a 13:00 hrs.



COSTO

\$1,300

¿Sientes que es momento de regresar a tu centro después de esas deliciosas malpasadas con la comida? ¿Buscas nuevas opciones saludables para terminar bien el año y sin complicaciones?

En este curso aprenderás a preparar ricas y saludables opciones, que además son fáciles de preparar.

CONTENIDO

Sándwich vegetariano
Pescado a la plancha con jitomate y aceitunas
Ensalada mediterránea
Té verde con menta

Este curso es para ti, si:

Quieres cerrar con broche de oro el año.
Amas comer saludable, pero sin sacrificar sabor.
Quieres preparar algo diferente, saludable y divertido.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Llenar Solicitud de admisión
- Presentar copia de credencial de elector
- Entregar una fotografía tamaño infantil (blanco y negro / color)



OPCIONES DE PAGO

- Cheque a nombre del Instituto Gastronómico Saint Germain S.C.
- Tarjeta de Crédito o Débito (excepto American Express)
- Depósito en Banco Bancomer a nombre del Instituto Gastronómico Saint Germain S.C. Número de Cuenta 0454521730 (presentar ficha original y dos copias) Clabe: 01 21 8000 45 45 21 7301 a nombre del Instituto Gastronómico Saint Germain S.C.
- En caso de requerir factura entregar en el momento de inscripción 2 copias de RFC

* Nos reservamos el derecho de modificar las fechas y contenidos.

** Estudios sin validez oficial.

*** El Departamento de Educación Continua se reserva el derecho de apertura del programa una vez que se cumpla con el número necesario de participantes.

**** 10% de descuento por pago anticipado de inscripción 10 días hábiles antes del inicio de programa o bien 10% de descuento por pago total del programa. Para respetar dicho descuento, los pagos mensuales posteriores deberán realizarse los primeros diez días hábiles de cada mes, de acuerdo al calendario de pagos vigente.